

## **SPORT BESTIMMT DEIN LEBEN?**

## **DANN HOL DIR DEINEN PLATZ IN EINER SPORTKLASSE!**

### **WIR WOLLEN DICH FÖRDERN**

Wir glauben an die Vorteile und Notwendigkeit von Bewegung und Sport für die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit und beruflichen Zukunft. Wir fördern bewusst den respektvollen Umgang untereinander, die Reflexion der eigenen Leistung, entwickeln Leistungsbereitschaft, Durchhaltevermögen, einen gesunden Lebenswandel und die Teamfähigkeit unserer Schüler\*innen durch und mithilfe des Sports.

### **WIR ERMÖGLICHEN SPORTKARRIEREN**

Die Friedrich-Bayer-Realschule als Partnerschule des Leistungssports lebt diesen Ansatz, denn Leistungssport neben der Schule ist machbar! Nachhaltige Leistungsentwicklung im Sport macht Jugendarbeit in Form der strukturierten Talentsichtung und Talentförderung erforderlich. Dieser Aufgabe zeichnet sich die Friedrich-Bayer-Realschule im Verbundsystem Schule-Leistungssport verantwortlich. Unterschiedliche Teilaspekte im Verlauf der Entwicklung von jungen Athleten\*innen müssen in Einklang gebracht werden, Synergieeffekte können geschaffen werden.

Mit unseren Partnern verfolgen wir als Schule das Ziel, ein Teil der erfolgreichen Entwicklung eines talentierten Kindes von der Grundschule bis in den Beruf oder ins Studium zu sein. Der Fokus liegt auf dem Ausbau und der Intensivierung von Kooperationen mit Vereinen, Grundschulen und weiterführenden Schulen sowie der Bergischen Universität Wuppertal als Partnerhochschule des Spitzensports.

## DAS ERWARTET DICH IN EINER SPORTKLASSE

- Durchgängig von der 5. - 7. Klasse 4 Stunden leistungssportorientierter Schulsport, davon eine Stunde Athletik-Training
- 2 Stunden pro Woche Pflichtdifferenzierung im Rahmen unserer Schulsportarbeitsgemeinschaften in Klasse 5/6
- Schwimmförderprogramm
- 4 Stunden Schwerpunkttraining (Fußball)
- (Früh-)Training im Unterricht ab Klasse 7 in Kooperation mit Partnervereinen
- Optional: Das Wahlpflichtfach Sport ab Klasse 7 als viertes Hauptfach
- Regelmäßige Diagnostik und Dokumentation der Leistungsfähigkeit
- Schulmannschaftstraining
- Vielfältige Sport-AG Angebote

## DAS ERWARTEN WIR VON DIR

- sportgerechtes Verhalten als Repräsentant\*in der Schule
- Teamfähigkeit und Fairplay
- Motivation und Leistungsbereitschaft
- Teilnahme am vorbereitenden Schulmannschaftstraining
- Teilnahme an Schulsportveranstaltungen
- Teilnahme an einer Pflicht-Sportdifferenzierung pro Schulhalbjahr in Klasse 5/6

## DAS KANNST DU VON UNS ERWARTEN

- Teilnahme am „(Früh-)Training während des Unterrichts“ nach Absprache
- Befreiung vom Unterricht für Vereinssportveranstaltungen oder Kadermaßnahmen
- Du erhältst schulische und sportwissenschaftliche Beratung sowie Förderung
- Leistungssporterfahrene Sportlehrer\*innen und Dipl. Sportwissenschaftler\*innen
- Kooperation und Austausch mit deinen Heim- oder Auswahltrainer\*innen
- Training durch Lizenztrainern\*innen im Rahmen der Pflichtdifferenzierungen
- Du verbesserst deinen sportspezifischen Trainingszustand im Sportunterricht
- Du lernst, wie Leistungssportler sich verhalten müssen, um erfolgreich zu sein
- Deine Klassenfahrten sind sportgeprägt, wie zum Beispiel Surfen oder Skifahren
- Du nimmst an Reisen und Wettkämpfen zu Schulsportveranstaltungen, wie zum Beispiel "Jugend trainiert für Olympia" teil